



Isa Stirm  
habedieehre@ösa.at  
+49 179 325 30 76  
www.ösa.at

## Isa Stirm

1/5

### „A bisserl Ö schadet nie“ – Impulse und Ideen für eine bessere Unternehmenskultur

Ich bin gebürtige Österreicherin und lebe seit mehr als 20 Jahren in Deutschland. Als **Impulsgeberin** entwickle ich Konzepte rund um **Motivation, Kreativität und Inspiration**. Unter dem Markennamen **ösa** gebe ich Workshops für Veränderung – für eine bessere Unternehmenskultur. Meine **Teambuildings** gehen über den Teller- rand und sind ein charmanter Prozeß-Anstoß. Das Motto **„A bisserl Ö schadet nie.“** steht für Kreativität, Bereicherung, Wertschätzung, Leichtigkeit und Lebensfreude.

#### ösa ist Isa Stirm

- Österreicherin, Winzerstochter
  - Kommunikationsexpertin und Designerin
  - Impulsgeberin mit Leidenschaft
- Fokussiertes Arbeiten auf Augenhöhe und mit Herzblut – das \*taugt mir!

#### Ein Workshop mit ösa ist

- Motivationsschub im (Home)-Office
  - Interaktives Teambuilding
  - Prozess-Anstoß mit der „Ö-Methode“
- Horizontweiternd, inspirierend und \*ur gut!

Der Weg zu a bisserl Ö ist kurz:  
habedieehre@ösa.at oder  
0179 325 30 75.

Auf gute Projekte und  
spannende Kooperationen  
habe ich immer einen \*Gusta!



\*  
taugt: gefällt, macht Laune  
ur: sehr  
Gusta: Lust, Appetit

# ösa

Botschafterin für österreichische Lebenskultur



Isa Stirm  
habedieehre@ösa.at  
+49 179 325 30 76  
www.ösa.at

## Darum braucht Dein Team einen Wörkshop mit ösa!

2/5

Für „a bisserl Ö“ gibt es viele gute Gründe. Sie brauchen in der Gruppe wieder a bisserl Motivation, mehr Zusammenhalt, ein gemeinsames Erlebnis? Die depperte Pandemie hält Sie und Ihr Team weiter auf Abstand? ösa kommt – auch digital – ins (Home)-Office und gibt Impulse zu „mehr Ö“ in der Unternehmenskultur!

### Mögliche Ziele eines Wörkshops

- \_ Ein Team soll sich besser kennenlernen oder wieder zusammenfinden.
- \_ Verbesserung der Kreativität und Motivation im Team.
- \_ Prozess-Anstoß zu einer offeneren Kommunikationskultur.
- \_ Der Workshop dient als Auftakt oder zum Ausklang eines Trainings oder Coachings.

### Mögliche Inhalte eines Wörkshops

- \_ Interaktive Übungen zum Thema Kommunikation, Emotionen, Persönliches.
- \_ Vertiefendes Teambuilding in Form von Kochen oder Weinverkosten.
- \_ Einblicke in die österreichische Lebenskultur.
- \_ Kreativitäts- und Achtsamkeitsimpulse „auf Österreichisch“.

### Nutzen aus dem Wörkshop

- \_ Gemeinschaftsgefühl, Verständnis und Zusammenhalt.
- \_ Inspiration zu mehr Leichtigkeit und Lebensfreude.
- \_ Impuls zum Dialog und zur besseren Zusammenarbeit.
- \_ Inspiration für mehr Wertschätzung in der Teamkultur.



**ösa**

Botschafterin für österreichische Lebenskultur



Isa Stirm  
habedieehre@ösa.at  
+49 179 325 30 76  
www.ösa.at

## Was macht ein Teambuilding mit ösa so besonders?

3/5

Die Module „**Gemeinsam Knödeln**“ oder „**Beim Jausnen kommen'd Leut zusammen**“ haben sich auch **online sehr bewährt** und vereinen ein interaktives **Kulinarik-Erlebnis** mit den Themen Kommunikation, Stressabbau & eine Auszeit vom „Coro%-Wahnsinn“ hin zu **mehr Leichtigkeit und Lebensfreude**.

- Der Workshop wird zum Kurzurlaub mit nachhaltiger Wirkung.
  - Zusammen „Knödeln“ oder „Jausnen“ schafft – auch digital – ein Gemeinschaftsgefühl.
  - Die Mischung macht's: Kochen, Essen, Schimpfen, Schmäh. Sowas gibt's nur bei ösa!
- ... eine interkulturelle Horizonterweiterung und ein besonderes Erlebnis mit ö-Faktor!**

## Kundenfeedback

„Wir hatten mit der Firma einen tollen Schimpf-Workshop mit Ösa in entspannter, familiärer Umgebung. Dazu österreichische Küche und tolle Weine – ein toller Abend! Sehr empfehlenswert, mal was anderes, anstellen der üblichen Firmenfeiern ...“

**Elisabeth Schmitt, Leiterin der Verwaltung, Averroes Concept Lounge GmbH**

„Originell. Unterhaltsam. Kurzweilig. Phänomenal!“

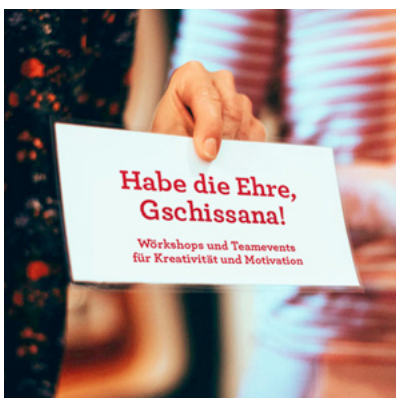
„Tolle Geschichte. Abwechslungsreich. Autentisch.“

„Isa Stirm ist eine ganz lebendige, natürliche und mitreißende Referentin. Weiter so!“

**Teilnehmer:innen Wörkshop**

„Isa ist eine hervorragende Gastgeberin, die in ihrem Wörkshop sehr authentisch den Sprachgebrauch der Österreicher vermittelt und sich sehr wertschätzend auf ihre Gäste einlässt. Und gelacht wird dabei auch sehr viel. Ich kann Isas Veranstaltungen wärmstens empfehlen. A bisserl Ö schadet nie ;)“

**Peter Müller, Trainer, Coach, Mediator**



# ösa

Botschafterin für österreichische Lebenskultur





Isa Stirm  
 habedieehre@ösa.at  
 +49 179 325 30 76  
 www.ösa.at

## Online-Formate mit Ö-Faktor

4/5

### „Mötivations-Knödeln und Scheiß-di-ned-an“

ösa kommt digital zu Euch nach Hause und gemeinsam machen wir einen Ausflug nach Österreich. Wir **lachen, schimpfen, tanken Energie und „knödeln“** zusammen. Denn egal, wie weit alle auseinander wohnen und wie sehr uns die depperte Pandemie auf Abstand hält, so können wir doch **miteinander feiern**.

Ein Kurzurlaub in die Alpenrepublik und eine Motivations-Knödel-Party mit Schmä. **Es darf auch getanzt werden!** \*LEIWAND!

Zeitaufwand: ~ 2 Std.

Personenanzahl: von 4 bis max. 20 Devices



### „Mötivations-Impuls“

Ein digitaler **Impulsvortrag** für mehr Leichtigkeit und Lebensfreude, ein Impuls zum Perspektivwechsel, eine Auszeit „mit a bisserl Ö“.

Der interaktive Vortrag **lockert auf, motiviert und inspiriert** – mit Charme, mit Schmä und nachhaltig mit BÄM!

Zeitaufwand: ~ 20 bis 30 Minuten

Personenanzahl: bis max. 300 Devices



### Darf's a bisserl mehr sein?

Eine BÖX mit Kulinarischem und Kuriosem sorgt für Nachhaltigkeit, Entspannung und Genuß.







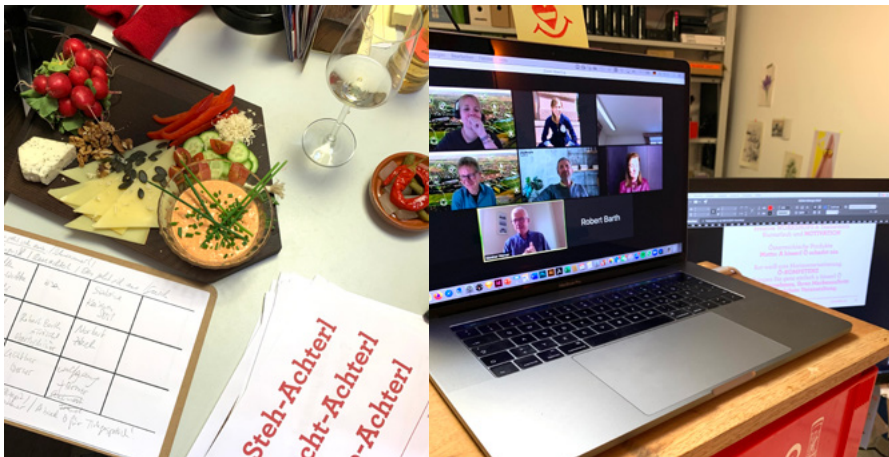
Isa Stirm  
 habedieehre@ösa.at  
 +49 179 325 30 76  
 www.ösa.at

## Kleiner Auszug / Böst Practise

5/5



**Digitale Mitgliederversammlung mit Knödel-Wörkshop & Disco-Party**  
 Rotary Club Frankfurt Airport



**Teamverständnis stärken und Reflexion beim Jausen-Check**  
 Stadt Haßfurt, Smart City Projekt

**Ein neues Team findet sich beim Mikro-Urlaub**  
 Lebenshilfe Main-Kinzig gGmbH



**Inspiration fürs neue Arbeitsjahr beim Schimpfwörter-Quiz**  
 Averroes Concept Lounge GmbH

**Impuls zur Weihnachtsfeier mit Motivations-Wörkshop & BÖX**  
 hauser lacour kommunikationsgestaltung GmbH